

LA RECHERCHE EN HAUTE ÉCOLE :

PLUME

UN PROJET ALLIANT ERGOTHÉRAPIE ET LUMINOTHÉRAPIE EN GÉRIATRIE ET PSYCHOGÉRIATRIE

5 à 7 pédagogique
4 décembre 2014
Liège



Contexte

- La consommation de psychotropes ne cesse d'augmenter
- Estimations de l'INAMI (Institut National d'Assurance Maladie Invalidité) : antidépresseurs prescrits passés de 100 millions DDD (Defined Daily Dose) en 1997 à 250 millions DDD en 2008
- Paradoxe = prescription plus fréquente chez les seniors, plus sensibles aux effets secondaires

Contexte

- En 2006, le rapport PHEBE du KCE (Centre fédéral d'expertise des soins de santé) révèle que
 - 46% des résidents des Maisons de repos et de soins consomment un antidépresseur
 - 52% font usage de benzodiazépines
 - 33% consomment un antipsychotique
- En 2011, le KCE recommande l'usage de traitements non pharmacologiques dans la prise en charge des démences

Contexte

- En 2013, la Région Wallonne lance un appel à projets : appel Germaine Tillion
- Constitution d'un consortium rassemblant institutions de recherche (partenaires) et subsidiaires (parrains)

Parrains et partenaires

- Parrains

- ISoSL qui dispose de 141 lits hospitaliers consacrés à la psychogériatrie et de 626 lits MRPA/MRS
- Lucimed, concepteur de la Luminette®

- Partenaires

- Université de Liège (ULg)
 - Faculté de Médecine, Département des Sciences de la Santé Publique
 - Faculté de Psychologie, Service de Psychologie de la Sénescence
- **Haute Ecole de la Province de Liège (HEPL)**
 - **Catégorie Paramédicale, Section ergothérapie**

→ Juin 2014 : création d'une **unité de recherche paramédicale**

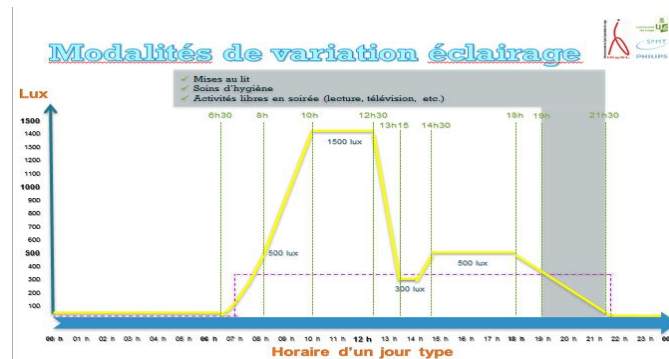
Objectif

Développer un projet alliant luminothérapie et ergothérapie dans les domaines de la gériatrie et de la psychogériatrie

→ Naissance de **PLumE**

PLumE – Objectifs spécifiques

- Tester les effets combinés
 - d'une **lumière architecturale modulée** avec un programme en **ergothérapie** sur la symptomatologie de patients psychogériatriques en **milieu hospitalier**.

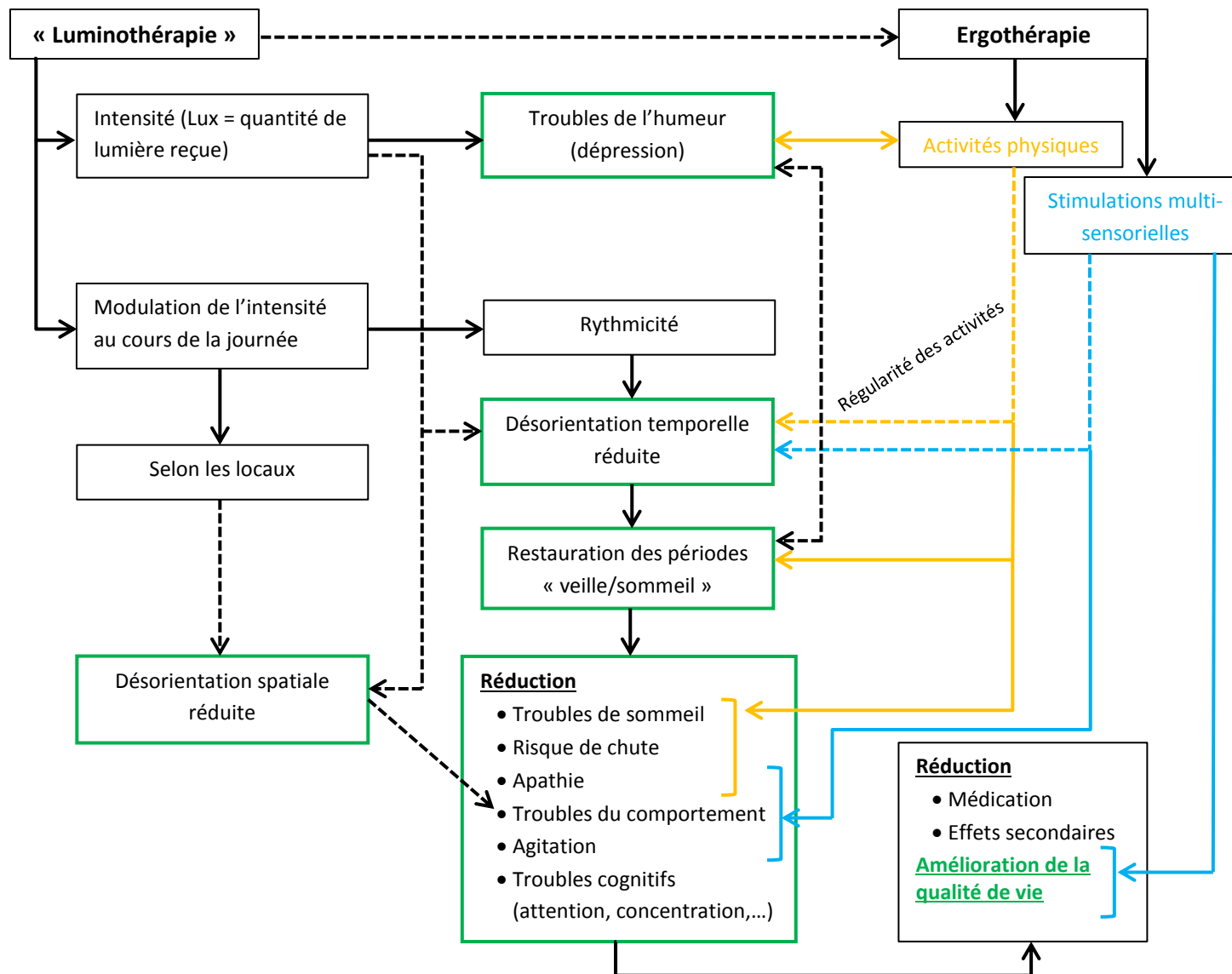


- d'un dispositif de « **thérapie lumière** » **portable** (la Luminette®) avec un programme en **ergothérapie** sur la qualité de vie de personnes âgées d'au moins 60 ans et autonomes en **milieu résidentiel**.



Effets thérapeutiques attendus

Les effets supposés conjoints des thérapies lumière et de l'ergothérapie en **psychogériatrie**



Unité de recherche PLumE

- **Gestion administrative**
CECOTEPE – Frédéric Kotnik
- **Gestion de la recherche**
 - Chercheur principal : Patrick Maggi
 - Chercheurs de terrain
 - Maïté Mariscal, pour le site du Pèrî
 - Coralie Masut, pour la maison de repos Le Chemin de Loncin
- **Coordination enseignement – recherche**
 - Fatima Bassain, Maître-assistant à la HEPL

Merci pour votre écoute!

Contacts :

patrick.maggi@hepl.be
fatima.bassain@hepl.be